

Caviar d'aubergines cookeo



Caviar d'aubergines cookeo

80 CALORIES 2 PP 3 SP

Ingrédients pour 4 personnes

1 aubergine

1 cube de bouillon de légumes

100 ml de vin blanc

100 ml d'eau

Sel

Poivre

1 yaourt nature

1 gousse d'ail

1 citron

1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Préparation suivez ce lien pour la suite de la recette <http://sport-et-regime.com/caviar-daubergines-recette-cookeo>