

Crème dessert minute recette cookeo



Crème dessert minute recette cookeo

201 CALORIES 7 SP 4 PP

Ingrédients pour 6 ramequins

60 g de maïzena

750 ml de lait

100 g de sucre en poudre

2 œufs

1 sachet de sucre vanillé

Préparation suivez ce lien sur mon autre blog

<http://sport-et-regime.com/creme-dessert-minute-au-cookeo>

[CREME MINUTE](#) par [jphil3600](#)