

# Lentilles vertes du Berry cookeo



**Lentilles vertes du Berry cookeo**

**Ingrédients pour 4 personnes**

250 g de lentilles vertes du Berry

200 g de carottes congelées

100 g d'oignons congelés

Huile d'olive

Sel

Poivre

**Préparation de ces lentilles vertes suivez ce lien sur mon autre blog <http://sport-et-regime.com/lentilles-vertes-berry-cookeo>**

**Des Milliers de livres,  
de formations à télécharger**



**1TPE.com**