

Paupiettes à la tomate cookeo



Paupiettes à

La tomate cookeo

Ingrédients pour 5 personnes

5 paupiettes de porc

1 oignon

1 grosse boîte de champignons de Paris

1 petite boîte de tomates pelées

1 cube de bouillon de bœuf

300 ml d'eau

Sel

Poivre

2 cuillères à café de concentré de tomates

1 cuillère à café de moutarde

1 petit verre de vin blanc

Préparation

Mode dorer

Faites dorer les oignons avec de l'huile d'olive dans la cuve . suite
de la recette
ici <http://sport-et-regime.com/paupiettes-tomates-recette-cookeo>