

# Saint Jacques poireaux cookeo



## Saint Jacques poireaux cookeo

### Ingrédients pour 4 personnes

12 noix de Saint Jacques

800 g de poireaux

90 g de beurre

2 cuillères à soupe de crème fraîche

2 cuillères à soupe de persil

1 gousse d'ail

1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Préparation suivez ce lien pour la suite <http://sport-et-regime.com/saint-jacques-poireaux-recette-cookeo>

