

Salade composée cookeo riz poulet



Salade composée cookeo riz poulet

Ingrédients pour 4 à 6 personnes

200 g de riz

Quelques branches de persil

80 g de gruyère en morceaux

400 g d'escalope de poulet

2 pommes

1 petite boîte de maïs

Sel

Poivre

1 yaourt nature

1 cuillère à soupe de [moutarde](#)

2 cuillères à soupe d'huile [d'olive](#)

Préparation au cookeo suivez ce lien sur mon autre blog <http://sport-et-regime.com/salade-composee-riz-poulet-recette-cookeo>

[Widgets Amazon.fr](#)

[Widgets Amazon.fr](#)