

Sauté de dinde au cookeo



Sauté de dinde au cookeo

Calories 241 7 PP 8 SP

Ingrédients pour 4 personnes

600 g de sauté de dinde

200 g de carottes

200 g d'oignons

1 cube de bouillon de bœuf

1 verre de vin blanc

300 ml d'eau

Sel

Poivre

Huile d'olive

Préparation

suivez

ce

lien <http://sport-et-regime.com/saute-dinde-carottes-cookeo-simple-rapide>