

Torsades épinards tomates au cookeo



Torsades épinards tomates au cookeo

Ingrédients pour 4 personnes

280 g de torsades épinards tomates

400 g de viande hachée

1 petite boîte de tomates pelées

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cube de bouillon de boeuf

De l'eau entre 400 et 600 ml (afin de recouvrir les ingrédients)

Sel

[Poivre](#)

Préparation

s u i v r e

c e

lien <http://www.recettesrapidesfaciles.com/2018/07/torsades-tomates-ep>

[inars-viande-hachee-cookeo.html](#)

[Widgets Amazon.fr](#)

[Widgets Amazon.fr](#)