

# Torsades épinards tomates au cookeo



## Torsades épinards tomates au cookeo

### Ingrédients pour 4 personnes

280 g de torsades épinards tomates

400 g de viande hachée

1 petite boîte de tomates pelées

2 cuillères à soupe d'huile d'olive

1 cube de bouillon de boeuf

De l'eau entre 400 et 600 ml (afin de recouvrir les ingrédients)

Sel

[Poivre](#)

**Préparation**

**suivre**

**ce**

lien <http://www.recettesrapidesfaciles.com/2018/07/torsades-tomates-ep>

[inars-viande-hachee-cookeo.html](#)

[Widgets Amazon.fr](#)

[Widgets Amazon.fr](#)